



2

CAJA de RESERVA - Para GUARDAR

▼ Artículos NECESARIOS ▼

CAJA DE RESERVA

N°	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
01	Caja	· Caja de cartón corrugado o de plástico. · Contiene los artículos NECESARIOS del N° 2 al N° 24.

BEBIDAS Y ALIMENTOS NO PERECIBLES

N°	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
02	Agua embotellada sin gas de 2.5 litros	· Para consumo en botellas descartables.
03	Sopa Instantánea	· Según preferencia de la familia.
04	Comida enlatada	· Atún, menestras, embutidos, sopas, guisos, frutas en conserva, etc.
05	Leche en polvo/ evaporada	· Según lo acostumbrado.
06	Galletas de agua	· Son más resistentes que las galletas de soda.
07	Caramelos	· Útil para combatir el frío por su alto contenido en calorías.
08	Chocolate en barra	

ROPA Y ABRIGO

N°	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
09	Casaca / Chompa	· Prendas ligeras o gruesas de acuerdo a la zona geográfica.
10	Ropa Interior	· Según lo acostumbrado.
11	Medias	
12	Manta polar	· Manta ligera para protegerse del frío.

HIGIENE

N°	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
13	Toallas de mano y de baño	· Sirven además para tratar heridas, como ropa interior de niños, limpiar suciedad, etc.
14	Cepillos de dientes y pasta dental	· Para aseo personal.
15	Jabón de tocador	

BEBIDAS Y ALIMENTOS NO PERECIBLES

N°	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
16	Olla	· Para cocinar alimentos y hervir agua.
17	Termo	· Para conservar caliente las bebidas.

El COMBO de la SUPERVIVENCIA

N°	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
18	Platos, vasos y cubiertos descartables	· Para desecharlos después de usarlos y ahorrar agua.
19	Envoltura plástica transparente	· Para conservar alimentos y colocar sobre platos para evitar lavarlos si el agua está limitada.
20	Papel periódico	· Para limpiar, secar la humedad o calentar el cuerpo.
21	Imperdibles	· Para ajustar las prendas de vestir u otros.
22	Plástico para piso o techo	· Para cubrir el techo y protegerse en caso de lluvia. · Cubrir pertenencias y transporte de las mismas. · Colocar debajo del petate, etc.
23	Pilas de reserva	· Para emplear en la linterna y en el radio a pilas.
24	Paragüas	· Para protección en caso de lluvia o sol intenso.

RECUERDA:

- A. Conoce las Zonas de Seguridad y las Rutas de Evacuación externas.
- B. Mantén las Vías de Evacuación internas iluminadas y libres de obstáculos.
- C. Prepara un Plan de Emergencia y Evacuación Familiar. (No necesariamente escrito).
- D. Define los Puntos de Encuentro para los miembros de tu familia que no estén en casa durante la emergencia.
- E. Participa en los simulacros.
- F. Infórmate sobre los sistemas de alerta en tu comunidad.
- G. Prepara tu «Combo de la Supervivencia» cuanto antes. Mañana puede ser tarde.

EN CASO DE EMERGENCIA LLÁMAME A:



Auspiciador



Calle Ricardo Angulo N° 694
Urb. Corpac - San Isidro
Teléfono: 225-9898
www.indeci.gob.pe



Auspiciador

El COMBO de la SUPERVIVENCIA

ARTÍCULOS para EMERGENCIAS

1

MOCHILA para EMERGENCIAS - Para LLEVAR

- Contiene artículos **indispensables** y de **necesidad específica** para la familia, en las primeras 24 horas.
- Para llevarla durante la evacuación.

Comprende:

- A) Artículos INDISPENSABLES:** Para 2 personas adultas
- Higiene
 - Botiquín
 - Bebidas y Alimentos No Perecibles
 - Abrigo
 - Dinero
 - Comunicación
 - Diversos

- B) Artículos ESPECÍFICOS:** Según lo necesario para cada familia
- Para Bebés e Infantes
 - Uso Femenino
 - Del Adulto Mayor
 - Diversos



2

CAJA de RESERVA - Para GUARDAR

- Contiene artículos **necesarios** para utilizar del 2° al 4° día de la emergencia.
- Es conveniente almacenarla en un lugar protegido y seco.
- La cantidad de artículos depende de cada familia.

Comprende:

Artículos NECESARIOS

- Bebidas y Alimentos No Perecibles
- Ropa y Abrigo
- Higiene
- Diversos

NOTA. - Los artículos se pueden adecuar según realidad de cada zona geográfica.
· Renovar según fecha de caducidad, mientras permanezcan almacenados.





1 MOCHILA para EMERGENCIAS - Para LLEVAR

▼ A) Artículos INDISPENSABLES ▼ Para 2 personas adultas

MOCHILA PARA EMERGENCIAS

Nº	ARTÍCULO	CANT.	DESCRIPCIÓN
01	Mochila	Una	<ul style="list-style-type: none"> Con bolsillos internos, laterales y frontales. Colocar en un lugar de la vivienda de dónde se pueda sacar con facilidad. Contiene los artículos INDISPENSABLES del Nº 2 al Nº 38, más los ESPECÍFICOS.

HIGIENE

Nº	ARTÍCULO	CANT.	DESCRIPCIÓN
02	Gel antibacterial	1 frasco	<ul style="list-style-type: none"> Desinfectante para asear de manos. No requiere enjuague.
03	Papel higiénico	2 rollos	<ul style="list-style-type: none"> Sirve para varios fines además del uso en el baño.
04	Toallas de mano y cara	4 piezas	<ul style="list-style-type: none"> Sirven además para tratar heridas, como ropa interior de niños, limpiar suciedad, etc.
05	Paños húmedos	1 paquete como mín.	<ul style="list-style-type: none"> Para higiene personal. Útiles cuando no hay agua.

BOTIQUÍN

Nº	ARTÍCULO	CANT.	Nº	ARTÍCULO	CANT.
06	Botiquín de Primeros Auxilios	1	12	Vendas	2 rollos
07	Alcohol	1 frasco	13	Guantes quirúrgicos	2 pares
08	Agua Oxigenada	1 frasco	14	Termómetro	1
09	Algodón	1 paquete como mín.	15	Pinzas para depilar(*)	1
10	Gasas (esterilizadas)	1 paquete como mín.	16	Medicamentos(**)	según familia
11	Curitas o esparadrápico	varios ó 1 rollo			

(*) Se puede usar para sacar astillas.
(**) De uso frecuente (antipirético, antiinflamatorio, analgésico, etc.)

Se guardan los artículos Nº 7 al Nº 16 dentro del Botiquín Nº6.

BEBIDAS Y ALIMENTOS NO PERECIBLES

Nº	ARTÍCULO	CANT.	DESCRIPCIÓN
17	Comida enlatada	2 latas como mín.	Sopas, atún, menestras, embutidos, guisos, frutas en conserva, etc.
18	Galletas de agua	2 paquetes grandes	Son más resistentes que las galletas de soda.
19	Agua enbotellada sin gas	4 botellas de 1/2 litro mín.	Para consumo en botella descartable.
20	Chocolate en barra	2 piezas	Útil para combatir el frío por su alto contenido en calorías.

ABRIGO

Nº	ARTÍCULO	CANT.	DESCRIPCIÓN
21	Manta Polar	2 piezas	Mantas ligeras para protegerse del frío durante la emergencia.
22	Pantuflas	2 pares	De tela gruesa o felpa para protegerse de cortes o lesiones al caminar.

DINERO

Nº	ARTÍCULO	CANT.	DESCRIPCIÓN
23	En monedas	diferente denominación	<ul style="list-style-type: none"> Para llamadas de teléfonos públicos, si no funcionan teléfonos celulares o teléfonos fijos.

COMUNICACIÓN

Nº	ARTÍCULO	CANT.	DESCRIPCIÓN
24	Linterna y pilas	1 mínimo más pilas	<ul style="list-style-type: none"> Se recomienda una sencilla y fácil de utilizar. Las pilas para la linterna y las pilas de reserva deben mantenerse fuera de la misma. En lo posible, tener una linterna para cada persona.
25	Radio portátil	1	<ul style="list-style-type: none"> Es importante para estar informado luego de una emergencia. Considerar pilas de reserva.
26	Silbato	1	<ul style="list-style-type: none"> Para comunicarse y alertar a los vecinos sobre posibles peligros. Para pedir ayuda en caso de quedar atrapado.
27	Agenda con teléf. de emergencia	1 libreta	<ul style="list-style-type: none"> Lista de teléfonos y direcciones de principales contactos en caso de emergencia.
28	Útiles para escribir	1 juego	<ul style="list-style-type: none"> Comprende: • Lapiceros • Libreta de apuntes
29	Plumón grueso	1	<ul style="list-style-type: none"> Para dejar mensajes visibles.

DIVERSOS

Nº	ARTÍCULO	CANT.	DESCRIPCIÓN
30	Bolsas de plástico resistente	10 bolsas	<ul style="list-style-type: none"> Para usos diversos como: depositar agua, protegerse de la lluvia, desechar basura, baño portátil, etc. Considerar diversos tamaños.
31	Cuchilla multipropósito	1 cuchilla	<ul style="list-style-type: none"> Es práctico tener una cuchilla de supervivencia con destornillador plano y estrella, sacacorchos, tijeras, abrelatas, destapador, lima y pinza. Se puede tener por separado lo necesario para cada función.
32	Guantes de trabajo	1 par	<ul style="list-style-type: none"> Son prácticos para recoger fragmentos de vidrio, excavar en derrumbes, jalar cuerdas en rescates, etc.
33	Cuerda de poliéster	7 metros mínimo	<ul style="list-style-type: none"> Para ser utilizada en lugar de escalera de evacuación y/o de rescate. Debe ser resistente para sostener una persona o mover vehículos atrapados, etc.
34	Encendedor	2 piezas	<ul style="list-style-type: none"> Para encender lamparinas, vela, etc. Son más prácticos que los fósforos, porque estos pueden humedecerse.
35	Petate	1 pieza	<ul style="list-style-type: none"> Alfombra de paja o tela. Útil para delimitar el lugar o espacio en una Zona de Concentración. Se considera 1,5 metros cuadrados por persona.
36	Plástico para piso o techo	3 m ² aprox.	<ul style="list-style-type: none"> Para cubrir el techo y protegerse en caso de lluvia. Cubrir pertenencias y transporte de las mismas. Colocar debajo del petate, etc.
37	Cinta adhesiva multiusos	1 rollo	<ul style="list-style-type: none"> Para unir plásticos. Pegar mensajes y avisos. Empaquetar basura, etc.
38	Mascarilla	2	<ul style="list-style-type: none"> Para protegerse del polvo, de otras partículas y del frío.

▼ B) Artículos ESPECÍFICOS ▼ Según lo necesario para cada familia

PARA BEBÉS E INFANTES

Nº	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
01	Lata de leche en polvo / evaporada	<ul style="list-style-type: none"> Según lo acostumbrado.
02	Biberón	<ul style="list-style-type: none"> Para evitar que la alimentación se contamine. Considerar tetinas de reserva.
03	Papilla	<ul style="list-style-type: none"> Según lo acostumbrado.
04	Pañales descartables	<ul style="list-style-type: none"> De preferencia individuales con respectivas bolsas de plástico para desecharlos.
05	Juego de cubiertos para niños	<ul style="list-style-type: none"> Tenedor y cuchara, de preferencia de metal.
06	Ropa de cambio	<ul style="list-style-type: none"> Mínimo para cambiarlo una vez.
07	Medicamentos	<ul style="list-style-type: none"> Para atender problemas de salud infantiles.

USO FEMENINO

Nº	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
01	Toallas higiénicas	<ul style="list-style-type: none"> También son útiles para usarse como ropa interior femenina.
02	Peine	<ul style="list-style-type: none"> Peine liviano o cepillo.

PARA ADULTO MAYOR

Nº	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
01	Pañales geriátricos	<ul style="list-style-type: none"> También son útiles para usarse como ropa interior.
02	Ropa de cambio	<ul style="list-style-type: none"> Camisa, pantalón, medias y ropa interior.
03	Medicamentos	<ul style="list-style-type: none"> Para enfermedades crónicas y/o de uso frecuente. De acuerdo a receta médica.

DIVERSOS

Nº	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
01	Dinero en efectivo	<ul style="list-style-type: none"> En billetes de diferente denominación. Para compras indispensables al contado. Para eventual pago de transporte.
02	Duplicado de llaves	<ul style="list-style-type: none"> Duplicado de llaves de la casa y del carro.
03	Lentes	<ul style="list-style-type: none"> Lentes adicionales en caso se requiera su uso por algún integrante de la familia.
04	Fotocopia de DNI, Brevete y Pasaporte	<ul style="list-style-type: none"> De los DNI y Licencia de Conducir de la familia. En caso de ser extranjero, copia del Pasaporte.
05	Fotocopia de carnets de seguros y escrituras	<ul style="list-style-type: none"> De carnets de seguros y escrituras de propiedad.