

# 2

## CAJA de RESERVA - Para GUARDAR

### ▼ Artículos NECESARIOS ►

#### CAJA DE RESERVA

N°	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
01	Caja	· Caja de cartón corrugado o de plástico. · Contiene los artículos <b>NECESARIOS</b> del N° 2 al N° 24.

#### BEBIDAS Y ALIMENTOS NO PERECIBLES

N°	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
02	Agua embotellada sin gas de 2.5 litros	· Para consumo en botellas descartables.
03	Sopa Instantánea	· Según preferencia de la familia.
04	Comida enlatada	· Atún, menestras, embutidos, sopas, guisos, frutas en conserva, etc.
05	Leche en polvo/ evaporada	· Según lo acostumbrado.
06	Galletas de agua	· Son más resistentes que las galletas de soda.
07	Caramelos	· Útil para combatir el frío por su alto contenido en calorías.
08	Chocolate en barra	

#### ROPA Y ABRIGO

N°	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
09	Casaca / Chompa	· Prendas ligeras o gruesas de acuerdo a la zona geográfica.
10	Ropa Interior	· Según lo acostumbrado.
11	Medias	
12	Manta polar	· Manta ligera para protegerse del frío.

#### HIGIENE

N°	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
13	Toallas de mano y de baño	· Sirven además para tratar heridas, como ropa interior de niños, limpiar suciedad, etc.
14	Cepillos de dientes y pasta dental	· Para aseo personal.
15	Jabón de tocador	

#### BEBIDAS Y ALIMENTOS NO PERECIBLES

N°	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
16	Olla	· Para cocinar alimentos y hervir agua.
17	Termo	· Para conservar caliente las bebidas.

## El COMBO de la SUPERVIVENCIA

N°	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
18	Platos, vasos y cubiertos descartables	· Para desecharlos después de usarlos y ahorrar agua.
19	Envoltura plástica transparente	· Para conservar alimentos y colocar sobre platos para evitar lavarlos si el agua está limitada.
20	Papel periódico	· Para limpiar, secar la humedad o calentar el cuerpo.
21	Imperdibles	· Para ajustar las prendas de vestir u otros.
22	Plástico para piso o techo	· Para cubrir el techo y protegerse en caso de lluvia. · Cubrir pertenencias y transporte de las mismas. · Colocar debajo del petate, etc.
23	Pilas de reserva	· Para emplear en la linterna y en el radio a pilas.
24	Paragüas	· Para protección en caso de lluvia o sol intenso.

### RECUERDA:

- Conoce las Zonas de Seguridad y las Rutas de Evacuación externas.
- Mantén las Vías de Evacuación internas iluminadas y libres de obstáculos.
- Prepara un Plan de Emergencia y Evacuación Familiar. (No necesariamente escrito).
- Define los Puntos de Encuentro para los miembros de tu familia que no estén en casa durante la emergencia.
- Participa en los simulacros.
- Infórmate sobre los sistemas de alerta en tu comunidad.
- Prepara tu «Combo de la Supervivencia» cuanto antes. Mañana puede ser tarde.

EN CASO DE EMERGENCIA LLÁMAME A:



Auspiciador



Calle Ricardo Angulo N° 694  
Urb. Corpac - San Isidro  
Teléfono: 225-9898  
www.indeci.gob.pe



Auspiciador

## El COMBO de la SUPERVIVENCIA

### ARTÍCULOS para EMERGENCIAS

# 1

### MOCHILA para EMERGENCIAS - Para LLEVAR

- Contiene artículos **indispensables** y de **necesidad específica** para la familia, en las primeras 24 horas.
- Para llevarla durante la evacuación.

Comprende:

- A) Artículos INDISPENSABLES:** Para 2 personas adultas
- Higiene
  - Botiquín
  - Bebidas y Alimentos No Perecibles
  - Abrigo
  - Dinero
  - Comunicación
  - Diversos

- B) Artículos ESPECÍFICOS:** Según lo necesario para cada familia
- Para Bebés e Infantes
  - Uso Femenino
  - Del Adulto Mayor
  - Diversos



# 2

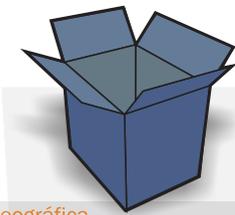
### CAJA de RESERVA - Para GUARDAR

- Contiene artículos **necesarios** para utilizar del 2° al 4° día de la emergencia.
- Es conveniente almacenarla en un lugar protegido y seco.
- La cantidad de artículos depende de cada familia.

Comprende:

- Artículos NECESARIOS**
- Bebidas y Alimentos No Perecibles
  - Ropa y Abrigo
  - Higiene
  - Diversos

**NOTA.** - Los artículos se pueden adecuar según realidad de cada zona geográfica.  
· Renovar según fecha de caducidad, mientras permanezcan almacenados.





# 1 MOCHILA para EMERGENCIAS - Para LLEVAR

## ▼ A) Artículos INDISPENSABLES ▼ Para 2 personas adultas

MOCHILA PARA EMERGENCIAS			
Nº	ARTÍCULO	CANT.	DESCRIPCIÓN
01	Mochila	Una	<ul style="list-style-type: none"> <li>Con bolsillos internos, laterales y frontales.</li> <li>Colocar en un lugar de la vivienda de dónde se pueda sacar con facilidad.</li> <li>Contiene los artículos <b>INDISPENSABLES</b> del Nº 2 al Nº 38, más los <b>ESPECÍFICOS</b>.</li> </ul>

HIGIENE			
Nº	ARTÍCULO	CANT.	DESCRIPCIÓN
02	Gel antibacterial	1 frasco	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfectante para asear de manos.</li> <li>No requiere enjuague.</li> </ul>
03	Papel higiénico	2 rollos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sirve para varios fines además del uso en el baño.</li> </ul>
04	Toallas de mano y cara	4 piezas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sirven además para tratar heridas, como ropa interior de niños, limpiar suciedad, etc.</li> </ul>
05	Paños húmedos	1 paquete como mín.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para higiene personal.</li> <li>Útiles cuando no hay agua.</li> </ul>

BOTIQUÍN					
Nº	ARTÍCULO	CANT.	Nº	ARTÍCULO	CANT.
06	Botiquín de Primeros Auxilios	1	12	Vendas	2 rollos
07	Alcohol	1 frasco	13	Guantes quirúrgicos	2 pares
08	Agua Oxigenada	1 frasco	14	Termómetro	1
09	Algodón	1 paquete como mín.	15	Pinzas para depilar(*)	1
10	Gasas (esterilizadas)	1 paquete como mín.	16	Medicamentos(**)	según familia
11	Curitas o esparadráp	varios ó 1 rollo			

(\*) Se puede usar para sacar astillas.  
(\*\*) De uso frecuente (antipirético, antiinflamatorio, analgésico, etc.)

Se guardan los artículos Nº 7 al Nº 16 dentro del Botiquín Nº6.

BEBIDAS Y ALIMENTOS NO PERECIBLES			
Nº	ARTÍCULO	CANT.	DESCRIPCIÓN
17	Comida enlatada	2 latas como mín.	Sopas, atún, menestras, embutidos, guisos, frutas en conserva, etc.
18	Galletas de agua	2 paquetes grandes	Son más resistentes que las galletas de soda.
19	Agua enbotellada sin gas	4 botellas de 1/2 litro mín.	Para consumo en botella descartable.
20	Chocolate en barra	2 piezas	Útil para combatir el frío por su alto contenido en calorías.

ABRIGO			
Nº	ARTÍCULO	CANT.	DESCRIPCIÓN
21	Manta Polar	2 piezas	Mantas ligeras para protegerse del frío durante la emergencia.
22	Pantuflas	2 pares	De tela gruesa o felpa para protegerse de cortes o lesiones al caminar.

DINERO			
Nº	ARTÍCULO	CANT.	DESCRIPCIÓN
23	En monedas	diferente denominación	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para llamadas de teléfonos públicos, si no funcionan teléfonos celulares o teléfonos fijos.</li> </ul>

COMUNICACIÓN			
Nº	ARTÍCULO	CANT.	DESCRIPCIÓN
24	Linterna y pilas	1 mínimo más pilas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se recomienda una sencilla y fácil de utilizar.</li> <li>Las pilas para la linterna y las pilas de reserva deben mantenerse fuera de la misma.</li> <li>En lo posible, tener una linterna para cada persona.</li> </ul>
25	Radio portátil	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es importante para estar informado luego de una emergencia.</li> <li>Considerar pilas de reserva.</li> </ul>
26	Silbato	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para comunicarse y alertar a los vecinos sobre posibles peligros.</li> <li>Para pedir ayuda en caso de quedar atrapado.</li> </ul>
27	Agenda con teléf. de emergencia	1 libreta	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lista de teléfonos y direcciones de principales contactos en caso de emergencia.</li> </ul>
28	Útiles para escribir	1 juego	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprende:</li> <li>• Lapiceros</li> <li>• Libreta de apuntes</li> </ul>
29	Plumón grueso	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para dejar mensajes visibles.</li> </ul>

DIVERSOS			
Nº	ARTÍCULO	CANT.	DESCRIPCIÓN
30	Bolsas de plástico resistente	10 bolsas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para usos diversos como: depositar agua, protegerse de la lluvia, desechar basura, baño portátil, etc.</li> <li>Considerar diversos tamaños.</li> </ul>
31	Cuchilla multipropósito	1 cuchilla	<ul style="list-style-type: none"> <li>Es práctico tener una cuchilla de supervivencia con destornillador plano y estrella, sacacorchos, tijeras, abrelatas, destapador, lima y pinza.</li> <li>Se puede tener por separado lo necesario para cada función.</li> </ul>
32	Guantes de trabajo	1 par	<ul style="list-style-type: none"> <li>Son prácticos para recoger fragmentos de vidrio, excavar en derrumbes, jalar cuerdas en rescates, etc.</li> </ul>
33	Cuerda de poliéster	7 metros mínimo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para ser utilizada en lugar de escalera de evacuación y/o de rescate.</li> <li>Debe ser resistente para sostener una persona o mover vehículos atrapados, etc.</li> </ul>
34	Encendedor	2 piezas	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para encender lamparinas, vela, etc.</li> <li>Son más prácticos que los fósforos, porque estos pueden humedecerse.</li> </ul>
35	Petate	1 pieza	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alfombra de paja o tela.</li> <li>Útil para delimitar el lugar o espacio en una Zona de Concentración.</li> <li>Se considera 1,5 metros cuadrados por persona.</li> </ul>
36	Plástico para piso o techo	3 m <sup>2</sup> aprox.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para cubrir el techo y protegerse en caso de lluvia.</li> <li>Cubrir pertenencias y transporte de las mismas.</li> <li>Colocar debajo del petate, etc.</li> </ul>
37	Cinta adhesiva multiusos	1 rollo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para unir plásticos.</li> <li>Pegar mensajes y avisos.</li> <li>Empaquetar basura, etc.</li> </ul>
38	Mascarilla	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para protegerse del polvo, de otras partículas y del frío.</li> </ul>

## ▼ B) Artículos ESPECÍFICOS ▼ Según lo necesario para cada familia

PARA BEBÉS E INFANTES		
Nº	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
01	Lata de leche en polvo /evaporada	<ul style="list-style-type: none"> <li>Según lo acostumbrado.</li> </ul>
02	Biberón	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para evitar que la alimentación se contamine.</li> <li>Considerar tetinas de reserva.</li> </ul>
03	Papilla	<ul style="list-style-type: none"> <li>Según lo acostumbrado.</li> </ul>
04	Pañales descartables	<ul style="list-style-type: none"> <li>De preferencia individuales con respectivas bolsas de plástico para desecharlos.</li> </ul>
05	Juego de cubiertos para niños	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tenedor y cuchara, de preferencia de metal.</li> </ul>
06	Ropa de cambio	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mínimo para cambiarlo una vez.</li> </ul>
07	Medicamentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para atender problemas de salud infantiles.</li> </ul>

USO FEMENINO		
Nº	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
01	Toallas higiénicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>También son útiles para usarse como ropa interior femenina.</li> </ul>
02	Peine	<ul style="list-style-type: none"> <li>Peine liviano o cepillo.</li> </ul>

PARA ADULTO MAYOR		
Nº	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
01	Pañales geriátricos	<ul style="list-style-type: none"> <li>También son útiles para usarse como ropa interior.</li> </ul>
02	Ropa de cambio	<ul style="list-style-type: none"> <li>Camisa, pantalón, medias y ropa interior.</li> </ul>
03	Medicamentos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para enfermedades crónicas y/o de uso frecuente.</li> <li>De acuerdo a receta médica.</li> </ul>

DIVERSOS		
Nº	ARTÍCULO	DESCRIPCIÓN
01	Dinero en efectivo	<ul style="list-style-type: none"> <li>En billetes de diferente denominación.</li> <li>Para compras indispensables al contado.</li> <li>Para eventual pago de transporte.</li> </ul>
02	Duplicado de llaves	<ul style="list-style-type: none"> <li>Duplicado de llaves de la casa y del carro.</li> </ul>
03	Lentes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentes adicionales en caso se requiera su uso por algún integrante de la familia.</li> </ul>
04	Fotocopia de DNI, Brevete y Pasaporte	<ul style="list-style-type: none"> <li>De los DNI y Licencia de Conducir de la familia.</li> <li>En caso de ser extranjero, copia del Pasaporte.</li> </ul>
05	Fotocopia de carnets de seguros y escrituras	<ul style="list-style-type: none"> <li>De carnets de seguros y escrituras de propiedad.</li> </ul>