

AUTONOMÍA

**Jornada de Integración de Padres y
Alumnos de 6to grado y Form I
Newton College 2009**



CONCLUSIONES DE LOS ALUMNOS



¿QUÉ ES LA AUTONOMÍA?

- La autonomía es ser responsable.
- Ser independiente al tomar tus decisiones.



¿QUÉ ES LA AUTONOMÍA?

- Aprender a decir no.
- Pensar antes de actuar.
- Tener auto control.




¿QUÉ ES LA AUTONOMÍA?

- No dejarte dominar.
- No ser influenciado.
- Hacer lo correcto sin que te digan.


¿QUÉ PUEDO HACER PARA FAVORECER EL DESARROLLO DE LA AUTONOMÍA POR MÍ MISMO?

- Hacerte responsable de tus errores.
- Decir No a las malas influencias.
- Hacer caso a los padres. Obedecer para demostrar que sabes seguir reglas.



¿QUÉ PUEDO HACER PARA FAVORECER EL DESARROLLO DE LA AUTONOMIA POR MÍ MISMO?

- Tomar tus propias decisiones.
- Sentirte bien contigo mismo.
- Decir lo que piensas sin ofender.



¿QUÉ PUEDO HACER PARA FAVORECER EL DESARROLLO DE LA AUTONOMÍA POR MÍ MISMO?

- No cometer los mismos errores.
- Pensar en las consecuencias.
- Hacer las tareas sin que tus padres te lo repitan.



¿QUÉ NECESITO DE MIS PAPÁS PARA AYUDARME A SER MÁS AUTÓNOMO?

- Más confianza y amor.
- Que crean en nuestra capacidad.
- Que no sean sobre protectores.

¿QUÉ NECESITO DE MIS PAPÁS PARA AYUDARME A SER MÁS AUTÓNOMO?

- Que me apoyen en las decisiones que tomo.
- Más espacio:
 - Respeto a las conversaciones por “messenger”.
 - Libertad para vestirme como queremos.
 - Mayor libertad para salir con los amigos.

¿ES FÁCIL SER AUTÓNOMO?

No. Porque:

- Es difícil ser responsable y necesitamos experiencias buenas y malas.
- Los padres siempre están preocupados y siguen pensando en que somos bebés, esto limita nuestra autonomía.

¿ES FÁCIL SER AUTÓNOMO?

No. Porque:

- Porque requiere de mucha reflexión y autocontrol.
- Es difícil corregir nuestros errores y aceptarnos como somos.



CONCLUSIONES DE LOS PADRES

1. ¿Qué es autonomía?

- Es la capacidad de tomar decisiones con responsabilidad
- Es desarrollar un buen dialogo interno
- Es actuar de acuerdo con sus principios y valores a pesar de la presión de grupo
- Manejo adecuado de la libertad, teniendo en cuenta las consecuencias de su conducta
- Es aprender de sus errores

1. ¿Qué es autonomía?


- Decidir en base a sus valores aquello que les conviene. Por ejemplo: estudiar en vez de ver TV
- Organizar su horario de estudio
- Cuidar su higiene personal sin supervisión
- Asumir la consecuencia de sus actos
- Cumplir lo que prometen

2. En relación al tema ¿Qué espero de mis hijos?

- Que no tengan miedo a cometer errores
- Que no sean influenciables
- Que sean felices, seguros, útiles a la sociedad y “personas de bien”
- Que tengan valores propios, que sean íntegros a pesar de la influencia externa
- Que sean de influencia positiva para su familia y amigos
- Que tengan buena comunicación
- Que no tengan miedo a cometer errores

3. ¿Qué podemos hacer para favorecer el desarrollo de la autonomía en nuestros hijos?

- Dejar que se equivoquen y que asuman su responsabilidad
- Respetar sus opiniones
- No criticar las malas decisiones, reforzar lo positivo
- Crear un ambiente de armonía familiar
- Permitir que decidan qué hacer con su propina



3. ¿Qué podemos hacer para favorecer el desarrollo de la autonomía en nuestros hijos?

- Dejarlos opinar
- Enseñar con el ejemplo
- No dar exceso de instrucciones
- No discutir delante de los hijos

4. ¿Es fácil desarrollar la autonomía en nuestros hijos? Argumentar la respuesta

Sí:

- **Cuando tenemos consistencia en cuanto a los valores**
- **Si conocemos verdaderamente a nuestros hijos**
- **Si somos capaces de cambiar**
- **Si conocemos cuales son las dificultades**
- **Si realmente queremos que sean autónomos**
- **Si lo trabajamos diariamente**

4. ¿Es fácil desarrollar la autonomía en nuestros hijos? Argumentar la respuesta

No:

- Por ser demasiado protectores
- Cuando los condicionamos con nuestras propias experiencias
- A veces queremos que piensen como nosotros y que cumplan con nuestras expectativas