

PREGUNTAS ACERCA DEL VIRUS DE "INFLUENZA HUMANA AH1N1"

Director General del Centro Epidemiológico: Dr. Alejandro Macías

Director de Nutrición: Dr. Zubirán

1. ¿Cuánto tiempo dura vivo el virus porcino en una manija o superficie lisa?
Hasta 10 horas.
2. ¿Qué tan útil es el gel de alcohol para limpiarse las manos?
Vuelve inactivo al virus y lo mata.
3. ¿Cuál es el medio de contagio más eficiente de este virus?
La vía aérea no es la más efectiva para transmisión del virus, el factor más importante para que se fije el virus es la humedad (mucosa de la nariz, boca y ojos). El virus no vuela y no alcanza más de un metro en distancia.
4. ¿Es fácil contagiarse en los aviones?
No, es un medio poco propicio para contagiarse.
5. ¿Cómo puedo evitar contagiarme?
No llevarse las manos a la cara, ojos nariz y boca. No estar con gente enferma. Lavarse las manos más de 10 veces al día.
6. ¿Cuál es el período de incubación del virus?
En promedio de 5 a 7 días y los síntomas aparecen casi de inmediato.
7. ¿Cuándo se debe de empezar a tomar medicamento?
Dentro de las 72 horas los pronósticos son muy buenos, la mejoría es del 100%.
8. ¿Cuál es la forma como entra el virus al cuerpo?
Por contacto al darse la mano o besarse en la mejilla y por la nariz, boca y ojos.
9. ¿El virus es letal?
No, lo que ocasiona la muerte es la complicación de la enfermedad causada por el virus, que es la neumonía.
10. ¿Qué riesgos tienen los familiares de la gente que ha fallecido?
Pueden ser portadores y formar una cadena de transmisión.
11. ¿El agua de las piscinas transmite el virus?
No porque contiene químicos y esta clorada.
12. ¿Qué hace el virus cuando provoca la muerte?
Una cascada de reacciones como deficiencia respiratoria, la neumonía severa es la que ocasiona la muerte.
13. ¿Cuándo se inicia el contagio, antes de los síntomas o hasta que se presenten?
Desde que se tiene el virus, antes de los síntomas
14. ¿Cuál es la probabilidad de recaer con la misma enfermedad?
Del 0%, porque quedas inmune al virus.
15. ¿Dónde se encuentra el virus en el ambiente?

Cuando una persona que lo porta estornuda o tose, el virus puede quedar en las superficies lisas como manijas, dinero, papel, documentos, siempre y cuando haya humedad. Ya que no se va a esterilizar el ambiente, se recomienda extremar la higiene de las manos.

16. ¿Si voy a un hospital particular me deben cobrar la medicina?
No, hay un acuerdo de no cobrarla ya que gobierno la está suministrando a todos los centros de salud públicos y privados.
17. ¿El virus ataca más a las personas asmáticas?
Sí, son pacientes más susceptibles, pero al tratarse de un nuevo germen todos somos igualmente susceptibles.
18. ¿Cuál es la población que está atacando este virus?
De 20 a 50 años de edad.
19. ¿Es útil el cubre bocas?
Hay algunos de más calidad que otros, pero si usted está sano es contraproducente, porque los virus por su tamaño lo atraviesa como si éste no existiera y al usar la máscara, se crea en la zona de la nariz y boca un microclima húmedo propicio al desarrollo viral: pero si usted ya está infectado úselo para NO infectar a los demás, aunque es relativamente eficaz.
20. ¿Puedo hacer ejercicio al aire libre?
Sí, el virus no anda en el aire ni tiene alas.
21. ¿Sirve de algo tomar Vitamina C?
No sirve de nada para prevenir el contagio de este virus, pero ayuda a resistir su ataque.
22. ¿Quién está a salvo de esta enfermedad o quien es menos susceptible?
A salvo no está nadie, lo que ayuda es la higiene dentro de hogar, oficinas, utensilios y no acudir a lugares públicos.
23. ¿El virus se mueve?
No, el virus no tiene ni patas ni alas, uno lo empuja a entrar adentro del organismo.
24. ¿Las mascotas contagian el virus?
Este virus NO, probablemente contagian otro tipo de virus.
25. ¿Si voy a un velorio de alguien que se murió de este virus me puedo contagiar?
No.
26. ¿Cual es el riesgo de las mujeres embarazadas con este virus?
Las mujeres embarazadas tienen el mismo riesgo pero es por dos, si pueden tomar los antivirales en caso de contagio pero con estricto control médico.
27. ¿El feto puede tener lesiones si una mujer embarazada se contagia de este virus?
No sabemos qué estragos pueda hacer en el proceso, ya que es un virus nuevo.
28. ¿Puedo tomar acido acetilsalicílico (aspirina)?
No es recomendable, puede ocasionar otras enfermedades, salvo que usted lo tenga prescrito por problemas coronarios, en ese caso siga tomándolo.

29. ¿Sirve de algo tomar antivirales antes de los síntomas?
No sirve de nada.
30. ¿Las personas con VIH, diabetes, sida, cáncer etc., pueden tener mayores complicaciones que una persona sana si se contagia del virus?
Sí.
31. ¿Una gripe convencional fuerte se puede convertir en influenza?
No.
32. ¿Qué mata al virus?
El sol, más de 5 días en el medio ambiente, el jabón, los antivirales, gel de alcohol.
33. ¿Qué hacen en los hospitales para evitar contagios a otros enfermos que no tienen el virus?
El aislamiento.
34. ¿El gel de alcohol es efectivo?
Sí, muy efectivo.
35. ¿Si estoy vacunado contra la influenza estacional soy inocuo a este virus?
No sirve de nada, todavía no hay vacuna para este virus.
36. ¿Este virus está bajo control?
No totalmente, pero se están tomando agresivas medidas de contención.
37. ¿Qué significa pasar de alerta 4 a alerta 5?
La fase 4 no hace las cosas diferentes a la fase 5, significa que el virus se ha propagado de persona a persona en más de 2 países; y fase 6 es que se ha propagado en más de 3 países.
38. ¿El que se infectó de este virus y se sana, queda inmune?
Sí.
39. ¿Los niños con tos y gripe tienen influenza?
Es poco probable, los niños son poco afectados.
40. ¿Medias que la gente que trabaja debe tomar?
Lavarse las manos muchas veces al día.
41. ¿Me puedo contagiar al aire libre?
Sí hay gente infectada y que tosa y/o estornude sí puede ocurrir, pero la vía aérea es un medio de poco contagio.
42. ¿Se puede comer carne de puerco?
Sí se puede y no hay riesgo alguno de contagio.
43. ¿Cuál es el factor determinante para saber que ya se controló el virus?
Aunque se controle la epidemia ahora, en el invierno boreal (hemisferio norte) puede regresar y todavía no habrá vacuna.